



El osteoma osteoide es una lesión tumoral osteoblástica benigna no progresiva que suele aparecer en los huesos largos ubicándose en las zonas diafisarias y metafisarias de estos (1). Presenta características patognomónicas, la más relevante, el dolor que aumenta por la noche y que cede con antiinflamatorios no esteroideos (AINES). Rara vez se localiza en los huesos de la mano y cuando lo hace implica un desafío diagnóstico y terapéutico.



Materiales y Métodos

Presentación de caso Masculino de 9 años que consulta por edema, tumoración, dolor focal, recurrente, sobre todo nocturno, en la mano derecha de 8 meses de evolución. Se solicita en primera instancia una radiografía donde se observa una imagen radiolúcida con reacción perióstica en la zona mediodiafisaria del 3er metacarpiano. Luego se solicita una resonancia magnética y una tomografía axial computada que describen una imagen redonda de aproximadamente 10 mm de diámetro, ubicada en la cara palmar con mineralización central y esclerosis de los bordes, sugerente de osteoma osteoide. Debido a la clínica y los hallazgos en los estudios complementarios se realizó una cirugía para exéresis del mismo y biopsia en diferido. La técnica quirúrgica consistió en un abordaje dorsal sobre el tercer metacarpiano, decorticación de la zona, resección en bloque y curetaje agresivo.

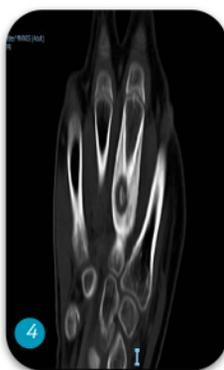


Imagen 1 y 2 Rx de mano frente y oblicua donde se observa reacción perióstica; **Imagen 3** Resonancia Magnética con reacción perióstica; **Imagen 4** Tomografía axial Computada reacción perióstica



Resultados En el pop inmediato se decidió la inmovilización con yeso de mano. El mismo fue retirado a los 15 días junto con los puntos de sutura. El paciente presentó remisión completa de los síntomas por lo que se procede al alta definitiva a los 3 meses postoperatorios debido a la presencia de remodelación ósea completa.



Imagen 5. Abordaje dorsal sobre 3er metacarpiano mano derecha.

Imagen 8. Imagen 7 Radiografía pos operatoria inmediata. Se observa área radiolúcida sobre 3er metacarpiano



Imagen 6. Resección en bloque intraoperatoria del 3er metacarpiano mano derecha.



Imagen 7 Radiografía frente y oblicua. Se observa remodelación completa con recuperación de la trama ósea y ausencia del nodo.



Consideraciones Generales

A pesar de que los osteomas osteoides son tumores que con frecuencia afectan a los huesos largos y se presentan entre la 2da y 3er década de la vida es de buena práctica médica familiarizarnos con la localización atípica de estos. Sospecharse ante una clínica sugerente es fundamental ya que nos va a permitir realizar un diagnóstico diferencial apropiado, abordar la problemática y garantizar un diagnóstico preciso que permita solucionar definitivamente esta patología.