



# SINDROME DEL PECTORAL MENOR

## Tratamiento conservador



Lic. TO Ana Lia Viciconte – Lic. TO Agustina Machado

### 1. INTRODUCCION

El síndrome del pectoral menor es una patología del miembro superior frecuente, pero poco diagnosticada.

### 2. OBJETIVOS

- Investigar los tratamientos existentes de esta patología.
- Diseñar un plan de tratamiento conservador.

### 3. MATERIAL Y METODO

Investigación descriptiva-cualitativa. Revisión de 17 artículos 2014-2024.

### 4. RESULTADOS

Se recomienda el tratamiento conservador por tres meses. Sin resultados favorables; tenotomía pectoral menor.

### 5. CONCLUSION

Este síndrome no es tratado como tal ya que habitualmente es confundido con otros atrapamientos nerviosos distales del miembro superior.

### TRATAMIENTO CONSERVADOR Tres etapas

- Modificación de gestos nocivos
- Relajación muscular y elongación de cadenas miofaciales
- Neurodinamia
- Control postural global
- Uso de vendajes musculares

- Fortalecimiento de estabilizadores escapulo-humerales y de cadena posterior.
- Ejercicios funcionales

- Fortalecimiento global.
- Retorno a la actividad deportiva laboral y recreativa

