

Reacción inflamatoria aguda post PRP, una rara complicación

Reporte de un caso

ROMINA P. TORRE, CARLOS VALENCIA, FERNANDO DENEGRÍ, SANTIAGO ARGÜELLES.

Fellowship BA
Instituto Argentino de Diagnóstico y Tratamiento
Buenos Aires • Argentina



Objetivos

La utilización del Plasma Rico en Plaquetas (PRP) es una terapia en auge en el terreno de la salud. La incidencia de complicaciones descritas en la literatura es muy baja. El objetivo de este trabajo es presentar un caso de complicación tras la utilización de PRP en mano.

Materiales y Método

♂ 31 años, Consulta por dolor postraumático articulación MCF de 3° dedo de mano derecha de 10 años de evolución, sin respuesta a 3 infiltraciones de corticoides y 60 sesiones de kinesioterapia.

RMN: distensión del ligamento colateral cubital MCF y señal heterogénea, en T2, de la banda sagital.

Se realiza infiltración en el sitio de máximo dolor con 2 ml de PRP pobre en leucocitos, activado con gluconato de calcio bajo técnica estéril. A las 72 hs (a): edema en dorso de mano ++, dolor ++, eritema +, t° local -. Reactantes de fase aguda -. Se decide tratamiento sintomático con AINES, hielo y mano en alto, con control estricto y pautas de alarma.



Resultados:

A las 24hs se evidenció disminución del edema el cual evolucionó favorablemente durante las siguientes 2 semanas (b). El paciente se reincorporó a sus actividades habituales 3 semanas post infiltración y a los 30 días el cuadro inflamatorio resolvió por completo (c).

Puntos Relevantes

La utilización de PRP está en auge en ortopedia y en otras especialidades. Aunque poco frecuente, existe la posibilidad de una reacción secundaria como la inflamación severa post infiltración. Es importante realizar el diagnóstico diferencial con la infección aguda. Y sugerimos evitar la administración de ATB empírico e implementar un tratamiento sintomático y seguimiento estricto por 24/48hs, hasta que se defina el cuadro.

Referencias:

1. Castro-Piedra Silvia E., Arias-Varela Karla A.. Actualización en plasma rico en plaquetas. Acta méd. costarric. 2019
2. Sampson S, Gerhardt M, Mandelbaum B. Platelet rich plasma injection grafts for musculoskeletal injuries: a review. Curr Rev Musculoskelet Med. 2008 Dec;1(3-4):165-74.
3. Fang J, Wang X, Jiang W, Zhu Y, Hu Y, Zhao Y, Song X, Zhao J, Zhang W, Peng J, Wang Y. Platelet-Rich Plasma Therapy in the Treatment of Diseases Associated with Orthopedic Injuries. Tissue Eng Part B Rev. 2020 Dec;26(6):571-585.